

Мастер-класс

# Как успешно защитить выпускную квалификационную работу

---

**ВОЛНЕНИЕ**

# Волнение

---

**АДРЕНАЛИН**

# Накануне

- Физическая нагрузка
- Баня
- Массаж
- Снижение значимости события
- Выгода
- Успешный опыт
- Талисманы, амулеты
- Одежда успеха
- СОН

# Перед выходом

- Человек-катализатор
- Удовольствие
- Grimасы
- Разминка голоса
- Трясучка
- Стих, анекдот = юмор
- «Супер!», «Класс!», «Yes!»... и точка!
- Шинель
- Мощный вдох и ооочень длинный выдох

# В процессе

- Мощный вдох и оочень длинный выдох
- «Старые друзья», «Родненькие мои»...
- В быту
- Фокус на аудиторию

# 2 самых важных инструмента

- Стойка оратора
- Пауза
  - Собраться с мыслями
  - Уверенность и спокойствие
  - Увидеть аудиторию
  - Привлечь внимание
  - Расположить аудиторию
  - Как долго?

---

**ВЫСТУПЛЕНИЕ**

# Восприятие информации

- Что он говорит
  - Как он говорит
  - Что я вижу
- 7%
  - 38%
  - 55%

# Что я вижу

- Внешний вид
  - Чуть формальнее
  - НЕ новое
  - Парфюм легкий, заранее
  - ВСЁ сделать заранее
  - Мелочи запомнятся
  - Карманы
  - Движущиеся яркие вещи

# Что я вижу

- Расположение в пространстве
- Позы
- Жесты
  - Руки свободны
  - Раскрывать полностью
  - Открытые ладони
  - Мягкие движения
  - Лишние убрать

# Что я вижу

---

- Улыбка!

# Как говорит

- Громкость
- Интонации
- Меняйтесь!

# Что говорит

- Структура
- Аргументация
- Запреты
- Ответы на вопросы

# Аргументация

- Тезис
  - Аргумент 1
  - Аргумент 2
  - Аргумент 3
- Итог
  - Четко, ясно
  - **Неизменный**
  - **Не** противоречат
  - Достаточны
  - Истинны

# Запреты:

- Выражения с отрицанием
- Категорические заявления
- Мрачные слова
- Неопределенные выражения. Сомнения
- Уменьшительные выражения
- Чрезмерное изъятие вежливости
- Пассивные выражения
- Призывы к доверию
- Вводные слова и слова-паразиты
- Оценка собеседника

# Ответы на вопросы:

## Общие приемы:

- спрогнозировать вопросы
- дослушать вопрос до конца!!!
- попросить прояснить или уточнить вопрос
- отметить важность и уместность вопроса
- перефразировать вопрос в удобную для себя форму
- отсроченный ответ

# Ответы на вопросы:

**С какой целью задан вопрос?  
(и вопрос ли это?)**

- Вопрос по существу
- «Самовыражение»
- Атака на выступающего или на его проект, идею

# Ответы на вопросы:

**Почему нас «проминают» и «прессуют»?**

- Человек «выпускает пар»
- Проверка нас на твердость
- У этого человека такая манера общения со всеми
- Предыдущий негативный опыт с \_\_\_\_\_
- Им не нравится наш ВУЗ, факультет, кафедра и ее работы, данная презентация и презентатор.

# Ответы на вопросы:

## Ответы на жесткие вопросы

- вышел из себя, «завелся» = проиграл
- внутренняя перегруппировка +дыхание
- отвечать всем присутствующим, а не только задавшему вопрос
- НЕ повторять негатив, прозвучавший в вопросе
- НЕ начинать с «Нет»
- согласиться со всем, с чем можно согласиться

# СЛАЙДЫ И ПРОЕКТОР

# Слайды и проектор

Синдром  
Нестерпимого  
Желания  
Показать  
Свои  
Знания

# Слайды и проектор

- Понятная структура
  - Слайд-содержание
  - Заглавие
  - 1 слайд – 1 мысль